



**NELSON  
MANDELA  
GESAMTSCHULE**

Greven // Schule der Sekundarstufe I und II

---

# Jugendbildungscamp 2025

---



den  
durch  
Verstand fordern  
Vielfalt bereichern  
Verantwortung leben  
Vertrauen schaffen

## Herzlich Willkommen



### Andreas Klose

- ❖ Sportler, Leistungssportler
- ❖ Sport- und Biologielehrer (Sek. II/I)
- ❖ Trainer, Athletik- und Personaltrainer
- ❖ Berater im Leistungssport und Gesundheitswesen
- ❖ Referent und Berater für Firmen im Bereich Gesundheit
- ❖ Wissenschaftlicher Mitarbeiter Sportmedizin UKM

# Wir bewegen Jugend - Jugend bewegt sich

## Fit in die Zukunft durch bewusste Ernährung, Bewegung und Entspannung

27.08.-07.09.2025  
(Jugendbildungscamp am  
"Ferienpark Westheide")



## Gesunde Ernährung

- ❖ Frühstück, Abendessen und Tagesverpflegung:
  - regional
  - saisonal
  - bio

## Bewegung

- ❖ Zirkus ▶
- ❖ Kajak ▶
- ❖ Ringen und Kämpfen ▶
- ❖ Reiten ▶
- ❖ Fadenspiele ▶

## Entspannung

- ❖ Verschiedene Entspannungsmöglichkeiten sollen den Kindern vorgestellt werden
- ❖ Spielerische und kindgemäße Entspannungsverfahren mit und ohne Zusatzmaterialien sollen erarbeitet werden



## Persönlichkeitsentwicklung

- ❖ einstündiges Gespräch
- ❖ individuelle Stärken herausarbeiten
- ❖ individuelle Stärken ins Projekt einbringen
- ❖ Schwächen bewusst machen (Bsp.: Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Kritikfähigkeit)
- ❖ Möglichkeiten aufzeigen, an Schwächen gezielt zu arbeiten
- ❖ <https://www.andreas-klose.de/jugendbildungscamp.html>

## Vorbereitungswochenende

	Zeitraum	Teilnehmer
<b>Ferienpark Westheide</b>	16.05.-18.05.2025	<b><u>ca. 40 Personen</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• ca. 10 Studierende der Uni Münster</li><li>• 20 - 30 Sporthelfer/-innen (EF und Q1)</li></ul>

## Jugendbildungscamp – zeitlicher Ablauf

	Zeitraum	Teilnehmer
<b>Vorlauf</b>	27.08.-30.08.2025	<u><b>ca. 40 Personen</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. 10 Studierende der Uni Münster</li> <li>• 20 - 30 Sporthelfer/-innen (EF und Q1)</li> </ul>
<b>Hauptlauf</b>	31.08.-06.09.2025	<u><b>ca. 100 Personen (gesamter Zeitraum)</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Klassen aus dem 6. Jahrgang der Gesamtschule Greven (6b und 6d)</li> <li>• auszubildende Sporthelfer/-innen aus der EF und der Q1 der Gesamtschule Greven</li> <li>• ca. 10 Studierende der Uni Münster</li> </ul>
<b>Nachlauf</b>	07.09.2025	<u><b>ca. 40 Personen</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ca. 10 Studierende der Uni Münster</li> <li>• 20 - 30 Sporthelfer/-innen (EF und Q1)</li> </ul>

## Jugendbildungscamp – Tagesstruktur

### VORMITTAG

08:00 – 08.30 **Frühstück**

09:15 – 10.45 Klasse 6b: **Aktivitäten**  
Klasse 6c: **Zirkus**

10:45 – 11.15 **Pause**

11:15 – 12.45 Klasse 6c: **Aktivitäten**  
Klasse 6b: **Zirkus**

**Aktivitäten**

Gruppe 1: **Kajak** (1,5 Std.)  
Gruppe 2: **Reiten** (1,5 Std.)  
Gruppe 3: **Ringens&Kämpfen** (1,5 Std.)  
Gruppe 4: **Kochen mit ...** (1,5 Std.)

### NACHMITTAG

13:00 – 13.30 **Mittagessen**

13:30 – 15.00 **Pause**

15:00 – 16.30 **Workshops**

16:30 – 19:00 **Freie Workshopzeit  
bzw. Freizeit**

19:00 – 19.30 **Abendessen**

20:15 – 22:00 **Abendprogramm**

ab 22:00 **Nachtruhe**

## Workshopangebote der Studenten/Sporthelfer:innen

Wochentag/ Workshops	Nachmittags	
	3. Block (15:00 – 16:30 Uhr)	4. Block (17:00 – 18:30 Uhr)
<b>Montag</b>		
1. Kochen		<b>Freie Workshopwahl oder Freizeit</b>
2. Wasserolympiade		
3. Survival		
4. Wiesenspiele		
5. Schrottorchester		
6. Freundschaftsbänder		
7. DIY Kosmetik		
8. Kraft		
9. Sinnesparcour		

## Wochenstruktur - Abendprogramm

Wochentag	Abendprogramm	
Sonntag	<b>Spieleabend (Leitungsteam)</b>	Reflexion
Montag	<b>Turnier</b>	Reflexion
Dienstag	<b>Stockbrot am Lagerfeuer</b>	Reflexion
Mittwoch	<b>Disko</b>	Reflexion
Donnerstag	<b>Film (Leitungsteam)</b>	Reflexion
Freitag	<b>Lagerfeuer und Nachtwanderung</b>	Reflexion
Samstag	<b>Gemeinsames Grillen</b>	Reflexion



Qualifizierung im Sport

## ZERTIFIKAT

### Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten

██████████

██████████

47057 Duisburg

██████████

Zertifikatsnummer ██████████  
Gültig bis 31.12.2022

#### Hinweis:

Die erfolgreiche Teilnahme berechtigt zur Beantragung der Jugendleitercard (Juleica).  
Die Ausbildungsinhalte des Zertifikats stimmen mit den Inhalten der Jugendleiter/-innen-Ausbildung gemäß den Rahmerrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes überein.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme „Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein“ werden 80 Lerninhalte für die Ausbildung zum/zur Vereinsmanager/-in-C anerkannt.

Duisburg, 09.04.2018

Jens Wortmann  
Vorsitzender der  
Sportjugend Nordrhein-Westfalen

Martin Wonik  
Geschäftsführer der  
Sportjugend Nordrhein-Westfalen



#### Inhalte:

- Grundlagen der Planung, Anwendung von Planungstechniken, Planungsgrößen und Planungsparametern
- Selbstverständnis und Anforderungen an den/die Betreuer/-in
- Pädagogisches Handeln in der Kinder- und Jugendarbeit
- Spiel-, Sport- und Freizeitpädagogik
- Sportliche, musisch-kulturelle und außersportliche Aktivitäten
- Grundlagen der Haftung, Recht und Versicherung
- Kooperationsmöglichkeiten in der Kinder- und Jugendarbeit
- Praxisorientierte Anwendung in Projekten, Bewegungssequenzen und Anwendungsaufgaben

Dauer der Ausbildung: 60 LE à 45 Minuten

[www.sportjugend.nrw](http://www.sportjugend.nrw)

## On Top:

- ❖ Bewerbungen
- ❖ Juleica
- ❖ Jobs bei Vereinen
- ❖ „Mehr als nur Punkte“

## Kosten

- ❖ ... für 12 Tage Jugendbildungscamp mit Vollpension
- ❖ ... für dreitägiges Vorbereitungswochenende inklusive zweier Übernachtungen
- ❖ ... Ausrüstung inklusive
- ❖ ... Prüfungsgebühren inklusive

0 Euro

## Zirkus



### Zirkus 1

- ❖ **Akrobatik**
  - Menschenpyramiden
  - Trampolin
  - Trapez
  - Rollen
- ❖ **Fakir**
  - Scherbenlaufen
  - Nagelbrett
  - Feuerstab
- ❖ **Clownerie**

### Zirkus 2

- ❖ **Jonglage**
  - Tücher, Bälle
  - Diabolo
  - Devil Stick
  - Poi
- ❖ **Balance**
  - Kugel
  - Rola Bola
  - Seillaufen
- ❖ **Clownerie**

## Kajak fahren

- ❖ Anfängerschulung
- ❖ Einfache Grundschräge
- ❖ Sicherheitstraining
- ❖ Kajaktour auf der Ems



## Ringen und Kämpfen



- ❖ Kämpfen wie ...
- ❖ Kämpfen mit Herz und ...
- ❖ Kämpfen mit allem, was ...
- ❖ Kämpfen zu zweit, zu ...

## Reiten

- ❖ Pferde pflegen
- ❖ Grundschrirte lernen



## Fadenspiele



- ❖ Kleine Fäden anstatt iPod, Mp3-Player, ...
- ❖ Spiele mit kleinen Fäden
- ❖ 1. Prüfung aus dem Fadenpass
  - Fallschirm – Kleiderbügel – Brille
- ❖ 2. Prüfung aus dem Fadenpass
  - Sternschnuppe – Appachentor – Diadem
- ❖ 3. Prüfung aus dem Fadenpass
  - 3D Eiffelturm – Der Kletterer – Der fliegende Vogel

1. Prüfung	2. Prüfung
Der Passinhaber hat folgende Fadenfiguren gezeigt:	Der Passinhaber hat folgende Fadenfiguren gezeigt:
Handgelenkfesselung <input type="checkbox"/>	Sternschnuppe <input type="checkbox"/>
Fallschirm <input type="checkbox"/>	Mond über dem Berg <input type="checkbox"/>
Figurenfolge: <input type="checkbox"/>	Japanischer Schmetterling <input type="checkbox"/>
Tasse, Segelschiff, <input type="checkbox"/>	Apachentor <input type="checkbox"/>
Leuchtturm, Kleiderbügel <input type="checkbox"/>	Pyramide <input type="checkbox"/>
und das Zauberband <input type="checkbox"/>	Diadem <input type="checkbox"/>
Mücke <input type="checkbox"/>	Abnehmspiel <input type="checkbox"/>
Wasserfall <input type="checkbox"/>	
Brücke über den Sambesi <input type="checkbox"/>	
Brille <input type="checkbox"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<small>Zeitspende</small>	<small>Zeitspende</small>
<small>Gezeichnet von: <input type="text"/></small>	<small>Gezeichnet von: <input type="text"/></small>

<http://www.aboinudi.de/>

